



Dr. Fábio Grama
Gastroenterologia, Colonoscopia,
Endoscopia Digestiva.
CRM 15032-BA

- Título de Especialista em Clínica Médica - RQE: 12314
- Título de Especialista em Gastroenterologia - RQE: 4949
- Título de Especialista em Endoscopia Digestiva - RQE: 11952

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Caro paciente,

A colonoscopia é um exame endoscópico do intestino grosso, sendo o preparo adequado de fundamental importância para a sua realização. Este preparo tem como finalidade a limpeza do órgão para a identificação de prováveis lesões na mucosa.

Siga por favor, as orientações abaixo:

DIA ANTERIOR AO EXAME - DATA ____/____/____

- Café da manhã, almoço e lanche até as 18:00 horas: ingerir apenas água, chá, café, sucos coados, refrigerantes, água de coco, gelatinas (somente de limão, laranja, abacaxi ou tangerina), caldos, pães, biscoitos, torradas, arroz, batata cozida e macarrão.

Não comer carnes, feijão, verduras, legumes, frutas, leite e seus derivados ou líquidos de cor avermelhada, tais como sucos de morango, uva, framboesa, beterraba.

- Após as 18:00 horas: ingerir apenas água, água de coco, gelatinas ou refrescos de cor clara até as 24:00 horas. Beber líquidos à vontade para evitar desidratação.
- Às 20:00 horas: tomar 3 (três) comprimidos de DULCOLAX.
- Às 24:00 horas (meia noite): tomar mais 3 (três) comprimidos de DULCOLAX e iniciar o jejum.

DIA DO EXAME - DATA ____/____/____

Às 04:00 horas da manhã misturar em uma jarra 500 ml de MANITOL com 500 ml (meio litro) de água, guaraná ou suco de limão sem açúcar – tomar um copo a cada 10 minutos, acrescentando 30 gotas de LUFTAL ou SIMETICONA em cada copo, até ingerir toda a mistura. O preparo será considerado satisfatório quando as evacuações estiverem líquidas e de coloração amarelo claro, sem ou com mínimo resíduo. Você poderá sentir cólicas e, em caso de náuseas e vômitos, recomenda-se o uso de Plasil 10 mg ou Vonau 8 mg caso não seja alérgico.

Após tomar todo o preparo acima permanecer em jejum absoluto (não tomar líquidos) e comparecer ao local com um acompanhante.

MEDICAÇÕES PARA O PREPARO:

MANITOL - 1 frasco de 500 ml 20% ou 2 frascos de 250 ml 20%.

DULCOLAX – 1 cx.

LUFTAL OU SIMETICONA - 1 frasco



 73 9 8859-4974

 Av. Presidente Kennedy, 257 - Consultório 6
Centro - Eunápolis - BA
 73 9 8216-4176 | 3281-7705
 fablograma@uol.com.br
 www.drufablograma.com.br